

江苏省中小学教材审定委员会2016年审查通过(试用本)

心理健康教育教材

心理健康

一年级

主 编 俞国良

执行主编 桑志芹



江苏省中小学教材审定委员会2016年审查通过(试用本)

心 理 健 康

/ 一年级 /

主 编 俞国良 执行主编 桑志芹

南京大学出版社
版权所有

图书在版编目 (CIP) 数据

心理健康. 一年级 / 俞国良主编. —南京: 南京
大学出版社; 北京: 北京师范大学出版社, 2016.7 (2021.6 重印)
ISBN 978-7-305-16846-8

I . ①心… II . ①俞… III . ①心理健康—健康教育—
小学—教材 IV . ① G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 093315 号

南京大学出版社
版权所有

出版发行 南京大学出版社 (南京市汉口路 22 号 邮编: 210093)
北京师范大学出版社 (北京市新街口外大街 19 号 邮编: 100875)

书 名 心理健康 一年级

主 编 俞国良

执行主编 桑志芹

项目策划 金鑫荣

责任编辑 纪玉媛 编辑热线 025-83595227

经 销 江苏省凤凰出版传媒股份有限公司

照 排 南京新华丰制版有限公司

印 刷 江苏凤凰盐城印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16 印张 5 字数 65 千

版 次 2016 年 7 月第 1 版 2021 年 6 月第 30 次印刷

ISBN 978-7-305-16846-8

定 价 5.37 元

销售咨询热线 025-83594756

* 版权所有, 侵权必究

* 图书如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

qīn ài de xiǎo péng you
亲爱的小朋友：

zhù hè nǐ shàng xué la dāng nǐ lí kāi yòu ér yuán zuò zài xiǎo xué kè táng
祝贺你上学啦！当你离开幼儿园，坐在小学课堂
lǐ nǐ de gǎn jué rú hé xīn qí xīng fèn yě xǔ hái yǒu yí diǎn bù ān
里，你的感觉如何？新奇、兴奋，也许还有一点不安。
zhè xiē gǎn jué dōu shì zhèng cháng de gè zhǒng tǐ yàn huì yì zhí mò mò péi bàn nǐ
这些感觉都是正常的，各种体验会一直默默陪伴你
chéng zhǎng
成长。

zài zhǎng dà de guò chéng zhōng wǒ men xū yào miàn duì zhè yàng yì xiē shì qing
在长大的过程中，我们需要面对这样一些事情：
rú hé jié jiāo xīn péng you rú hé shì yīng xīn huán jìng rú hé tǐ yàn xué xí zhōng de
如何结交新朋友，如何适应新环境，如何体验学习中的
kuài lè rú hé guǎn lǐ hǎo zì jǐ de shēng huó xīn lǐ jiàn kāng kè jiāng hé nǐ
快乐，如何管理好自己的生活。“心理健康”课将和你
gòng tóng tàn suǒ zài tàn suǒ zhōng xué huì shēng cún xué huì zuò shì xué huì xué xí
共同探索，在探索中学会生存，学会做事，学会学习，
xué huì yǔ tā rén gòng tóng shēng huó
学会与他人共同生活。

xiàn zài ràng wǒ men kāi shǐ ba
现在让我们开始吧！

nǐ de dà péng you
你的大朋友





目 录

第一课 我上学啦1

第二课 找呀找朋友6

第三课 自己的事情自己做10

第四课 我和我的小伙伴14

第五课 校园“红绿灯”20

第六课 来客人啦24

第七课 情绪小世界29

第八课 学习的乐趣33

第九课 对不起，没关系38

第十课 我能坚持44

第十一课 我要举手发言48

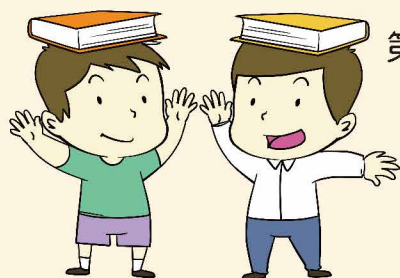
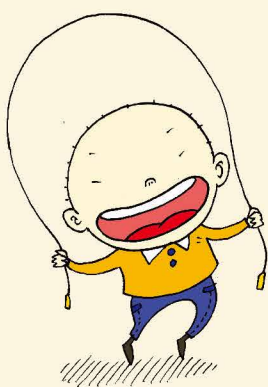
第十二课 我可以接受批评53

第十三课 我已经长大了57

第十四课 我爱你们61

第十五课 注意安全，爱护自己65

第十六课 我的假期计划69



dì yī kè
第一课

wǒ shàng xué la
我 上 学 啦

cóng jīn tiān kāi shǐ wǒ shì xiǎo xué shēng le
从 今 天 开 始 , 我 是 小 学 生 了



tiān zhēn wū

天 真 屋

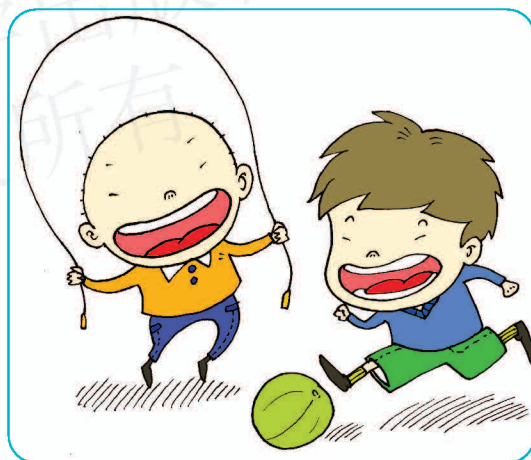
wǒ shì xiǎo xué shēng la
我 是 小 学 生 啦 !



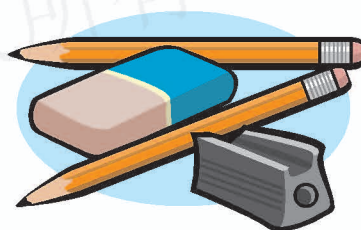
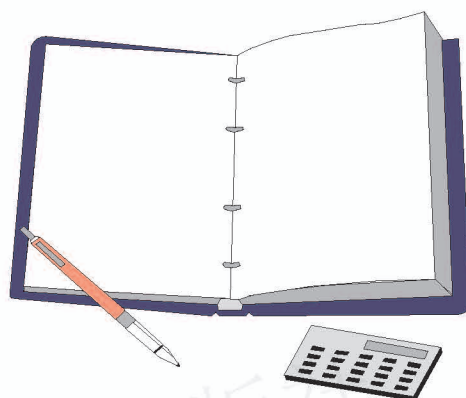
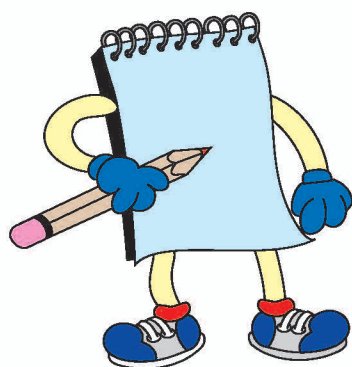


liáo tiān shì
聊天室

zhù hè nǐ chéng wéi yì míng guāng róng de xiǎo xué
祝贺你成为一名光荣的小学
shēng xué xiào shēng huó hé yòu ér yuán shēng huó dà bù
生。学校生活和幼儿园生活大不
xiāng tóng yō
相同哟……



shàng xué yào zhǔn bèi nǎ xiē dōng xī chū le zhè
上学要准备哪些东西？除了这
xiē nǐ jué de hái yào zhǔn bèi shén me
些，你觉得还要准备什么？



yóu xì jiǎo
游戏角

biǎo yǎn xué zuò xiǎo xué shēng
表演：学做小学生

qǐng zài nǐ yǐ zuò hǎo de shì qing xià tú shàng sān kē
请在你已做好的事情下涂上三颗

xīng
星。



kè qián zhǔn bèi
课前准备



àn shí wán chéng zuò yè
按时完成作业



shū xiě guī fàn
书写规范



yī zhuó zhěng jié
衣着整洁



jiā yóu zhàn
加油站

kāi xué nà tiān wǒ shì zhè yàng dù guò de
开学那天,我是这样度过的……



xiǎo xué xiào yuán shēng huó duō me měi hǎo ràng wǒ men
小学校园生活多么美好，让我们
kuài lè chéng zhǎng
快乐成长！



qīn zǐ fēn xiǎng
亲子分享

gào su bà ba mā ma nǐ jīn tiān xué huì le shén me
告诉爸爸妈妈，你今天学会了什么。

dì èr kè
第二课

zhǎo ya zhǎo péng you
找 呀 找 朋 友

zài xué xiào lǐ nǐ yǒu péng you ma
在 学 校 里 ， 你 有 朋 友 吗 ？



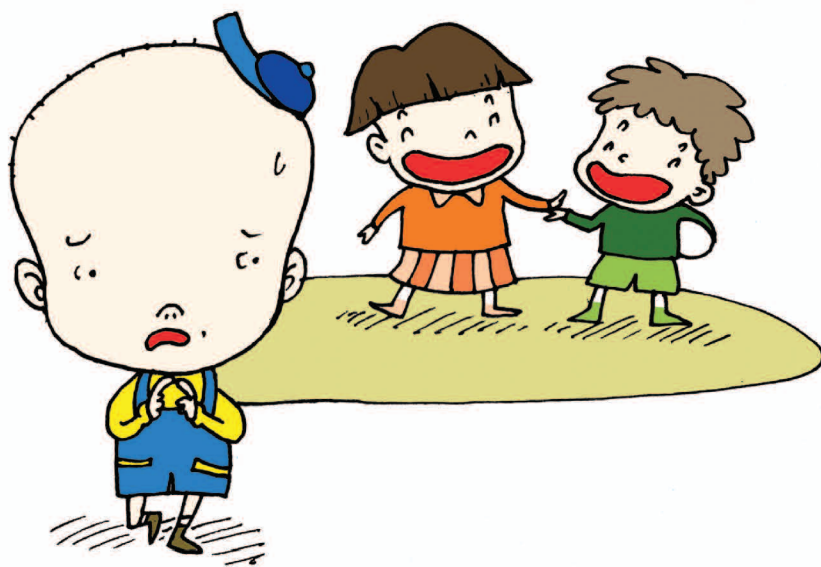
tiān zhēn wū

天 真 屋

dòu dou de gù shi

豆 豆 的 故 事

xiǎo dòu dou méi yǒu péng you qí tā tóng xué zài liáo
小 豆 豆 没 有 朋 友 ， 其 他 同 学 在 聊



tiān tā gū dān de zhàn zài yì biān xīn xiǎng zhè xiē rén
天，他孤单地站在一边，心想：“这些人
wǒ dōu bú rèn shi
我都不认识。”

tā xiǎng huí jiā zhǎo mā ma wán
他想回家找妈妈玩。



liáo tiān shì
聊天室

fàng xué huí jiā hòu dòu dòu qǐng mā ma jiāo tā zěn
放学回家后，豆豆请妈妈教他怎
me jiāo péng you
么交朋友。

mā ma duì dòu dòu shuō nǐ hǎo nǐ jiào shén me míng
妈妈对豆豆说：“你好！你叫什么名
zi wǒ men yì qǐ wán hǎo ma
字？我们一起玩好吗？”





yóu xì jiǎo

游戏角

zǒu dào yí gè nǐ

走到一个你

zuì xiǎng hé tā zuò péng you

最想和他做朋友

de tóng xué shēn biān wēi xiào

的同学身边，微笑



bìng shēn chū shǒu shuō

并伸出手说：“我们做朋友吧，一起玩

yóu xì hǎo ma

游戏好吗？”另一个同学回应说：“好啊！

wǒ hěn gāo xìng hé nǐ wán rán hòu hù huàn

我很高兴和你玩！”然后互换。



jiā yóu zhàn

加油站

rú guǒ yù dào tú zhōng de qíng kuàng nǐ zěn

如果遇到图中的情况，你怎

me bàn

么办？





qīn zǐ fēn xiǎng

亲子分享

gào su bà ba mā ma nǐ jīn tiān zài xué xiào zuò le
告诉爸爸妈妈，你今天在学校做了

shén me
什么。

bà ba de huà
爸爸的话：

zhǔ dòng rèn shí bié rén nǐ huì jiāo dào gèng duō de
主动认识别人，你会交到更多的

péng you
朋友！

dì sān kè
第三课

zì jǐ de shì qing zì jǐ zuò
自己的事情自己做

wǒ shì xiǎo xué shēng le zì jǐ de shì qing
我是小学生了，自己的事情
kě yǐ zì jǐ zuò wǒ néng zuò hǎo
可以自己做，我能做好！



tiān zhēn wū

天真屋

qǐng xiǎo péng you zhǎo chū xià miàn tú piàn zhōng zì
请小朋友找出下面图片中自
jǐ néng gòu zuò de shì qing bìng yòng cǎi bǐ gěi xiāng yīng de
己能够做的事情，并用彩笔给相应的
wǔ jiǎo xīng tú sè
五角星涂色。





liáo tiān shì 聊天室

zài jiā lǐ míng míng xiǎng zì jǐ bǎ chuān zāng le
在家里，明明想自己把穿脏了
de wǎ zi xǐ yì xǐ mā ma què shuō nǐ hái xiǎo hái
的袜子洗一洗，妈妈却说：“你还小，还
shì ràng mā ma xǐ ba míng míng gāi zěn me bàn ne
是让妈妈洗吧！”明明该怎么办呢？

qǐng nǐ bāng míng míng
请你帮明明
xiǎng gè bàn fǎ ba
想个办法吧。





yóu xì jiǎo

游戏角

huó dòng

活动 1

shēng rì huì

生日会

nǐ bàn yǎn xiǎo xióng
你扮演小熊
qù cān jiā xiǎo tù de shēng
去参加小兔的生
rì qīng zhù huì xiǎo gōng
日庆祝会，小公
jī xiǎo shān yáng xiǎo hú
鸡、小山羊、小狐

lǐ yě qù le nǐ huì zěn me zuò
狸也去了，你会怎么做？



huó dòng

活动 2

bǐ yì bǐ

比一比



zhěng lǐ shū bāo kàn shuí zhěng

整理书包，看谁整

lǐ de yòu kuài yòu zhěng qí
理得又快又整齐。



jiā yóu zhàn

加油站

qǐng xiàng mā ma hé tóng xué qǐng jiào

请 向 妈 妈 和 同 学 请 教：

zěn me chuān yī fu yòu kuài yòu hǎo ne

怎 么 穿 衣 服 又 快 又 好 呢？

zěn me pū chuáng dié bèi ne

怎 么 铺 床、叠 被 呢？

zěn me zhěng lǐ shū bāo ne

怎 么 整 理 书 包 呢？



qīn zǐ fēn xiǎng

亲子分享

gào su bà ba mā ma yǐ hòu nǐ yào zì jǐ de shì

告 诉 爸 爸 妈 妈，以 后 你 要 自 己 的 事

qíng zì jǐ zuò qǐng

情 自 己 做，请

bà ba mā ma jiān dū

爸 爸 妈 妈 监 督

nǐ zhī chí nǐ

你、支 持 你。



dì sì kè
第四课

wǒ hé wǒ de xiǎo huǒ bàn

我和我的小伙伴

gào su nǐ wǒ zuì tè bié de dì fang
告诉你，我最特别的地方……



tiān zhēn wū

天真屋





tā men zài zuò shén me ne
他们在做什么呢？



liáo tiān shì
聊天室

wǒ chū shēng yú nián yuè rì
我出生于____年____月____日。

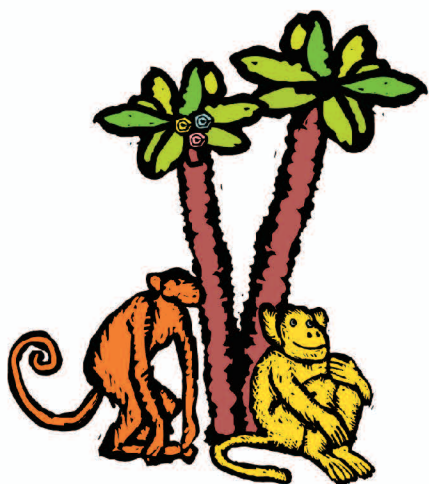
wǒ de xìng míng shì
我的姓名是_____。

shuō yì shuō nǐ xìng míng de lái lì bà ba mā ma
说一说你姓名的来历，爸爸妈妈

wèi shén me huì gěi nǐ qǐ zhè ge míng zì
为什么会给你起这个名字。

měi ge rén dōu yǒu zì jǐ de tè diǎn xiǎng yì xiǎng
每个人都有自己的特点，想一想，

nǐ yǒu shén me tè diǎn
你有什么特点？



hóu zi huì pá shù yú ér huì yóu yǒng xiǎo míng
猴子会爬树，鱼儿会游泳，小明
huì tiào gāo nǐ huì shén me ne
会跳高，你会什么呢？



yóu xì jiǎo
游戏角

huó dòng

活动 1

tián yì tián

填一填

wǒ de xìng qù ài hào shì
我的兴趣爱好是 _____。

wǒ zuì xǐ huan de shū shì
我最喜欢的书是 _____。

wǒ zuì xǐ huan de wán jù shì
我最喜欢的玩具是 _____。

wǒ zuì xǐ huan de yóu xì shì
我最喜欢的游戏是 _____。

wǒ yǔ bié rén bù yí yàng
我与别人不一样
de dì fang shì
的地方是 _____



nǐ yuàn yì shuō gěi dà jiā tīng ma
你愿意说给大家听吗？

huó dòng

活动 2

xiě yì xiě

写一写

nǐ xiǎng yōng yǒu gèng duō de péng you ma wǒ yǒu yí
你想拥有更多的朋友吗？我有一
gè hǎo bàn fǎ qǐng nǐ xiě yì zhāng zhǐ tiáo chuán dì gěi tā
个好办法，请你写一张纸条传递给他。

tóng xué

同学：

wǒ fā xiàn nǐ

我发现你 _____。

nǐ zhēn xíng wǒ yào xiàng nǐ xué xí

你真行！我要向你学习！

tóng xué

同学

nián

yuè

rì

年

月

日

yòng zhè zhǒng fāng fǎ nǐ jiāo dào le jǐ gè péng
用这种方法，你交到了几个朋

you ne
友呢？



jiā yóu zhàn
加油站

liǎng rén yì zǔ miàn dài wēi xiào mù guāng duì shì
两人一组，面带微笑，目光对视，
lún liú shuō chū zì jǐ de yí gè yōu diǎn hé duì fāng de yí
轮流说出自己的一个优点和对方的一
gè yōu diǎn
个优点。





qīn zǐ fēn xiǎng

亲子分享

xiàng bà ba mā ma jiè shào zì jǐ yóu qí shì yōu
向 爸 爸 妈 妈 介 绍 自 己 , 尤 其 是 优
diǎn bìng gào su bà ba mā ma jīn tiān zài xué xiào jiāo dào
点 , 并 告 诉 爸 爸 妈 妈 今 天 在 学 校 交 到
le nǎ xiē péng you
了 哪 些 朋 友 。

南京大学出版社
版权所有

dì wǔ kè
第五课

xiào yuán hóng lǜ dēng
校园“红绿灯”

xué xiào lǐ nǎ xiē shì qing néng zuò nǎ xiē
学校里，哪些事情能做，哪些
shì qing bù néng zuò nǐ zhī dào ma
事情不能做，你知道吗？



tiān zhēn wū

天真屋

hóng dēng liàng le

红灯亮了

xia cì yí dìng bù chí dào le
下次一定不迟到了！





liáo tiān shì
聊天室

kè jiān huó dòng yào wén míng
课间活动要文明

lǜ dēng liàng le
绿灯亮了



shàng xià lóu tī yào
上下楼梯要

qiān ràng
谦让

lǜ dēng liàng le
绿灯亮了



yóu xì jiǎo

游戏角

hóng dēng shuō

红灯说

xiào yuán lǐ nǎ

校园里哪

xiē shì qing bù néng

些事情不能

zuò wǒ néng tí xǐng

做，我能提醒

nǐ
你。



fēn xiǎng dāng nǐ kàn dào bù néng zuò de shì qing

分享：当你看到不能做的事情

fā shēng shí nǐ yǒu shén me gǎn shòu

发生时，你有什么感受？

lǜ dēng shuō

绿灯说

xiào yuán lǐ nǎ xiē

校园里哪些

shì qing yīng gāi zuò wǒ

事情应该做，我

néng gào su nǐ

能告诉你。



fēn xiǎng dāng nǐ kàn dào yīng gāi zuò de shì qing

分 享：当 你 看 到 应 该 做 的 事 情

bèi zuò dào shí nǐ yǒu shén me gǎn shòu

被 做 到 时，你 有 什 么 感 受？



jiā yóu zhàn

加 油 站

hé xiǎo huǒ bàn yì qǐ zuò yí

和 小 伙 伴 一 起 做 一

gè hóng dēng huò lǜ dēng de tí

个“红 灯”或“绿 灯”的 提

shì pái fàng zài bān lǐ tí xǐng dà jiā

示 牌，放 在 班 里，提 醒 大 家

zì jué zūn shǒu xiào yuán lǐ de guī zé

自 觉 遵 守 校 园 里 的 规 则，

hǎo ma gǎn kuài xíng dòng ba

好 吗？赶 快 行 动 吧！



qīn zǐ fēn xiǎng

亲 子 分 享

gào su bà ba mā ma zài xué xiào lǐ nǎ xiē shì

告 诉 爸 爸 妈 妈，在 学 校 里，哪 些 事

qing bù kě yǐ zuò nǎ xiē shì qing yīng gāi duō zuò

情 不 可 以 做，哪 些 事 情 应 该 多 做。

dì liù kè
第六课

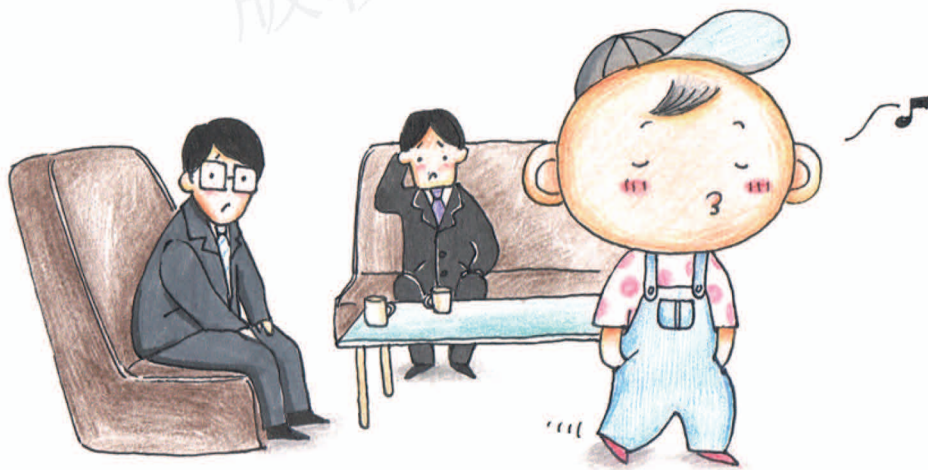
lái kè rén la
来客人啦

jiā lǐ lái kè rén la nǐ zhī dào zěn me zuò
家里来客人啦，你知道怎么做
ma
吗？……



tiān zhēn wū
天真屋

lè le jiā lǐ lái kè rén la
乐乐家里来客人啦。



huā huā jiā lǐ lái kè rén la
花花家里来客人啦。



liáo tiān shì
聊天室

jiā lǐ lái kè rén shí nǐ xiàng lè le hái
家里来客人时，你像乐乐，还
shì xiàng huā huā rú guǒ xiàng lè le nǐ shì zěn me
是像花花？如果像乐乐，你是怎么
xiǎng de rú guǒ xiàng huā huā nǐ yòu shì zěn me
想的？如果像花花，你又是怎么
xiǎng de
想的？

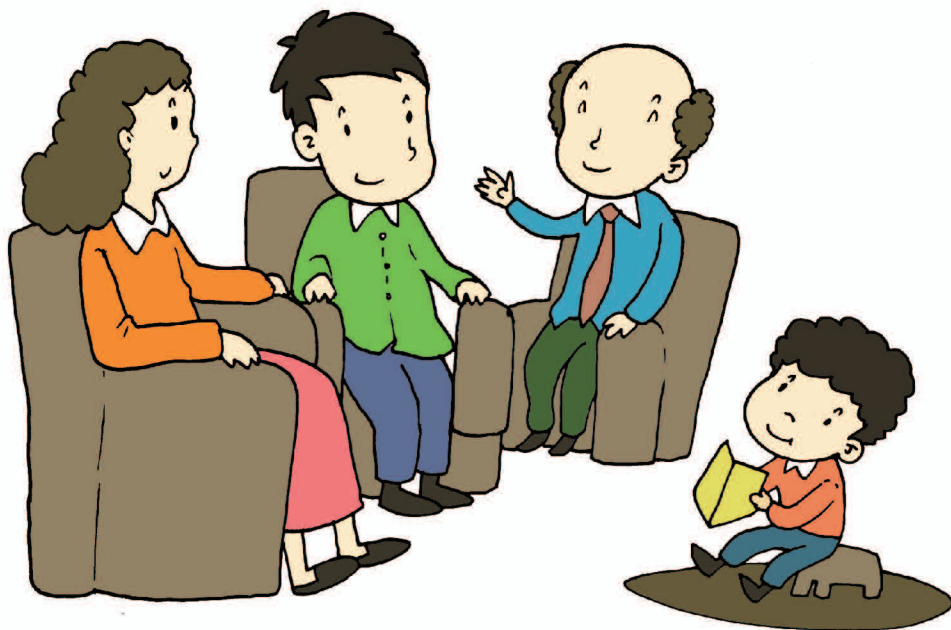


yóu xì jiǎo

游戏角

bà ba de kè rén lái le , míng míng hé bà ba
爸爸的客人来了，明明和爸爸
bǎ kè rén yíng jìn mén míng míng wèi kè rén duān shàng
把客人迎进门，明明为客人端上
chá shuǐ rán hòu ān jìng de tīng dà rén men liáo tiān
茶水，然后安静地听大人们聊天。

jiā lǐ lái le kè rén nǐ shì zěn me zuò de ne
家里来了客人，你是怎么做的呢？





jiā yóu zhàn

加油站

jué sè bàn yǎn

角色扮演

gè xiǎo péng you zǔ chéng yí gè xiǎo zǔ
4 ~ 6 个小朋友组成一个小组，
fēn bié bàn yǎn bà ba mā ma kè rén hé zì jǐ
分别扮演爸爸、妈妈、客人和自己。

àn shàng miàn de qíng jǐng jìn xíng jué sè bàn yǎn
按上面的情境进行角色扮演。
qǐng xiǎo péng you men zì jǐ shè jì tái cí hé dòng zuò
请小朋友们自己设计台词和动作。

kè rén lái le

客人来了，

bà ba shuō

爸爸说：

mā ma shuō

妈妈说：

kè rén shuō

客人说：

wǒ shuō

我说：



qīn zǐ fēn xiǎng

亲子分享

qǐng jiào bà ba mā ma jiā lǐ lái kè rén le zì
请 教 爸 爸 妈 妈 ， 家 里 来 客 人 了 ， 自
jǐ hái yīng gāi zuò xiē shén me ne qǐng bà ba mā ma bāng
己 还 应 该 做 些 什 么 呢 ？ 请 爸 爸 妈 妈 帮
zhù zì jǐ
助 自 己 。

南京大学出版社
版权所有

dì qī kè
第七课

qíng xù xiǎo shì jiè
情绪小世界

wǒ men zài shēng huó zhōng huì yǒu gè zhǒng gè yàng
我们在生活中会有各种各样
de qíng xù nǐ liǎo jiě zì jǐ de qíng xù ma nǐ néng tǐ huì
的情绪,你了解自己的情绪吗?你能体会
bié rén de qíng xù ma
别人的情绪吗?



tiān zhēn wū

天真屋

rén rén dōu yǒu xǐ nù āi lè

人人都有喜怒哀乐





liáo tiān shì
聊天室

wǒ men měi gè rén dōu yǒu gè zhǒng gè yàng de qíng
我们每个人都有各种各样的情
xù tú zhōng wèi xiǎo péng you gè shì shén me qíng xù
绪，图中4位小朋友各是什么情绪
ne
呢？











yóu xì jiǎo

游戏角

rú hé zhī dào wǒ de qíng xù

如何知道我的情绪

qíng xù kě yǐ fēn wéi jī jí qíng xù hé xiāo jí qíng

情绪可以分为积极情绪和消极情

xù jī jí qíng xù bāo kuò kuài lè gǎn dòng xīng fèn

绪。积极情绪包括快乐、感动、兴奋、

zì háo děng xiāo jí qíng xù bāo kuò shāng xīn fèn nù

自豪等，消极情绪包括伤心、愤怒、

jǐn zhāng kǒng jù fán zào děng zhè xiē qíng xù dōu shì

紧张、恐惧、烦躁等。这些情绪都是

wǒ men duì shēng huó shì jiàn de zhèng cháng xīn lǐ fǎn yīng

我们对生活事件的正常心理反应。

rén yì xiǎo zǔ fēn xiǎng nǐ bù kāi xīn shí shì

4人一小组，分享你不开心时是

rú hé yīng duì de

如何应对的。



jiā yóu zhàn

加油站

liǎo jiě bié rén de qíng xù

了解别人的情绪



shàng tú zhōng de xiǎo nán hái méi yǒu jiè dào qiān bǐ

上图中的小男孩没有借到铅笔，
nǐ rèn wéi shì shén me yuán yīn ne
你认为是什么原因呢？



qīn zǐ fēn xiǎng

亲子分享

huí jiā hòu duō guān chá bà ba mā ma de qíng xù kàn nǎ xiē

回家后多观察爸爸妈妈的情绪，看哪些

shì qíng huì ràng bà ba mā ma kāi xīn nǎ xiē shì qíng huì ràng bà

事情会让爸爸妈妈开心，哪些事情会让爸

ba mā ma shēng qì huò nán guò nǐ hái kě yǐ gēn bà ba mā ma liáo

爸爸妈妈生气或难过。你还可以跟爸爸妈妈聊

yì liáo nǐ men gè zì de xǐ nù āi lè

一聊你们各自的喜怒哀乐！

dì bā kè
第八课

xué xí de lè qù
学习的乐趣

shì jiè zhēn qí miào xué xí ràng wǒ men dǎ
世界真奇妙。学习，让我们打
kāi le tōng xiàng shì jiè de chuāng kǒu biàn de gèng
开了通向世界的窗口，变得更
jiā cōng míng
加聪明。



tiān zhēn wū

天真屋

wèi shén me

为什么

xiǎo niǎo wèi shén me huì fēi

小鸟为什么会飞？

yǎn jīng wèi shén me bú pà lěng

眼睛为什么不怕冷？

xuě gāo wèi shén me ná chū lái jiù huà le

雪糕为什么拿出来就化了？

yú ér wèi shén me bù néng lí kāi shuǐ

鱼儿为什么不能离开水？

wèi shén me yǒu xiē huā shì xiāng de

为什么有些花是香的？

xià tiān wèi shén me bú xià xuě
夏天为什么不下雪？

.....



liáo tiān shì
聊天室

nǐ shì bu shì yǒu hěn duō wèi shén me shuí néng
你是不是有很多“为什么”？谁能
bāng zhù nǐ jiě dá zhè xiē wèn tí ne
帮助你解答这些问题呢？

yún yún péi mā ma qù shì chǎng mǎi cài lì yòng shù
云云陪妈妈去市场买菜，利用数
xué kè xué dào de zhī shi bāng mā ma suàn zhàng
学课学到的知识帮妈妈算账。

xiǎo xiǎo zài ān quán jiào yù kè shàng xué dào
晓晓在“安全教育”课上学到，
bù néng luàn pèng diàn yuán chā zuò bù néng luàn kāi méi
不能乱碰电源插座，不能乱开煤
qì fá
气阀.....

xiǎng yi xiǎng rán hòu shuō yi shuō shū běn hé kè
想一想，然后说一说，书本和课

táng xué xí bāng nǐ jiě jué le nǎ xiē shēng huó zhōng de
 堂学习帮你解决了哪些生活中的
 shí jì wèn tí
 实际问题。



yóu xì jiǎo
 游戏角

qǐng sī kǎo xià miàn zhè ge yǒu qù de wèn tí
 请思考下面这个有趣的问题：
 yòng yì zhāng zhǐ duì zhé , zài duì zhé , rán hòu zài
 用一张纸对折，再对折，然后再
 duì zhé , zuì hòu yǒu jǐ gè cháng fāng xíng
 对折，最后有几个长方形？

rú guǒ yí xià zi xiǎng bù chū lái , kě yǐ dòng
 如果一下子想不出来，可以动
 shǒu shì yí shì yě kě yǐ huí jiā yǔ bà ba mā ma yì
 手试一试，也可以回家与爸爸妈妈一
 qǐ cāo zuò dé chū dá àn hòu jiǎng yì jiǎng nǐ de shōu
 起操作。得出答案后，讲一讲你的收
 huò hé xīn qíng
 获和心情。



jiā yóu zhàn
加油站

xué xí de hǎo chù hé lè qù shì shuō bú jìn de
学习的好处和乐趣是说不尽的。



qǐng hé tóng xué yì qǐ tán yì tán xué xí de hǎo chù
请和同学一起谈一谈学习的好处
hé lè qù dōu yǒu nǎ xiē
和乐趣都有哪些。



qīn zǐ fēn xiǎng

亲子分享

huí jiā hòu yǔ bà ba mā ma jiāo liú xué xí de lè qù
回家后与爸爸妈妈交流学习的乐趣。

南京大学出版社
版权所有